



Proposta de contrato

2 mensagens

Thales Alessandro <talessandro321@gmail.com>

24 de abril de 2026 às 15:17

Para: "proposta@capaobonito.sp.gov.br" <proposta@capaobonito.sp.gov.br>

Projeto: Basquete

1. Identificação

Instituição: Centro Educacional Cultural e Esportivo Paulo Freire

Professor Responsável: Thales Alessandro Quirici de Souza (CREF 201804-G/SP)

Público-Alvo: Crianças e adolescentes

2. Estrutura de Carga Horária e Valores

Frequência: 8 aulas semanais

Carga Horária Total: 32 horas-aula

Valor da Hora-aula: R\$ 30,00

Valor Total: R\$ 960,00

3. Planejamento de Aulas (Cronograma Mensal)

Semana	Foco Temático	Conteúdo das 8 Aulas
--------	---------------	----------------------

Semana 1	Fundamentos de Controle	Adaptação, manejo de bola, drible (alto/baixo/proteção) e passes fundamentais.
----------	-------------------------	--

Semana 2	Ofensivo e Finalização	Mecânica de arremesso, bandejas (passada), lances livres e paradas de tempo.
----------	------------------------	--

Semana 3	Defesa e Rebote	Postura defensiva, deslocamento lateral,
----------	-----------------	--

bloqueio de rebote e
marcação individual.

Semana 4	Tática e Coletivo	Sistemas de jogo, contra-ataque, regras oficiais e torneio de encerramento.
---------------------------	------------------------------------	--

4. Metodologia das Aulas (Padrão 60 min)

00-10 min: Aquecimento dinâmico e mobilidade.

10-40 min: Exercícios de técnica individual e em duplas.

40-55 min: Aplicação em situação de jogo (coletivo condicionado).

55-60 min: Volta à calma e feedback pedagógico

Licitações - Propostas <proposta@capaobonito.sp.gov.br>
Para: Thales Alessandro <talessandro321@gmail.com>

27 de abril de 2026 às 08:29

Ola bom dia

Peço encarecidamente que sua proposta seja de acordo com o anexo de proposta desse aviso, visto que orienta as informações que devem conter.

Att.

Ana Paula Pereira

[Texto das mensagens anteriores oculto]

--

Atenciosamente,

Setor de Licitações e Contrato

Município de Capão Bonito/SP
(15) 3543-9900 - Ramal 9943

FAVOR ACUSAR RECEBIMENTO



Aviso - Dispensa de Licitação 082 26.pdf
868K